

Výstrahy I. a II. stupňa pred

VYSOKÝMI TEPLOTAMI

na západe a juhu Slovenska

- ✓ Zdržiavajte sa podľa možnosti v tieni,
- ✓ dodržujte pitný režim,
- ✓ oheň zakladajte iba na povolených miestach,
- ✓ pri dlhotrvajúcom suchu neplytvajte pitnou vodou,
- ✓ nezabudnite však na vodu a úkryt pre domáce aj voľne žijúce zvieratá
- ✓ v žiadnom prípade nenechávajte deti ani zvieratá v zaparkovaných autách
- ✓ zabezpečte horľavé látky citlivé na vysokú teplotu pred vznietením.



POZOR!

NA VYSOKÉ TEPLOTY



PITE DOSTATOK TEKUTÍN

Pite pravidelne čistú vodu,
aj keď necítite smäd.



CHRÁŇTE SA PRED SLNKOM

Noste pokrývku hlavy, slnečné okuliare
a používajte opaľovací krém.



OBMEDZTE FYZICKÚ NÁMAHU

Vyhýbajte sa náročným aktivitám
najmä medzi 11:00 – 17:00.



NENECHÁVAJTE DETI ANI ZVIERATÁ V UZAVRETÝCH AUTÁCH

Teplota vo vozidle môže rýchlo
dosiahnuť nebezpečné hodnoty.



VENUJTE POZORNOSŤ ZRANITELNÝM OSOBÁM

Skontrolujte starších ľudí, deti
a chorých vo svojom okolí.



**CHRÁŇTE SEBA
AJ SVOJE OKOLIE!**



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

